

SAISON
2024
2025

SOLIDARITÉ

DIGNITÉ HUMAINE

CENTRE SOCIOCULTUREL

L'Odyssée

SAINT - AGRÈVE



DÉMOCRATIE

Accompagnement des projets d'habitants et des associations - Activités de loisirs
Centre de loisirs - Permanences sociales - Espace Jeunesse - Information jeunesse
Animations culturelles - Conférences - France services - Multimédia - Jardin partagé



Solidarité Activités Culture Famille Enfance Jeunesse

L'association

Le centre socioculturel est une association loi 1901, gérée par un Conseil d'Administration. Celui-ci est composé de membres de droit, Mairie, Communauté de Communes, Département, Caisse d'Allocations Familiales, MSA, et de membres bénévoles élus par l'assemblée générale annuelle, à laquelle chaque adhérent peut participer et voter.

L'association est adhérente à la Fédération ardéchoise, à l'Union Régionale et à la Fédération Nationale des Centres Sociaux de France.

Tarifs carte adhésion 2024-2025

Individuelle : **13 €**

Familiale : **22 €**

Adolescents 11-17 ans : **5 €**

Été : **5 €**

L'adhésion peut être individuelle ou familiale. Elle est obligatoire pour participer aux activités organisées par le centre et permet aux adhérents d'être assurés durant la pratique d'activités. La carte est valable du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025.

Si vous ne pratiquez aucune activité, vous pouvez cependant souscrire une adhésion pour soutenir l'ensemble de la programmation culturelle et des animations offertes gracieusement au public : expositions, cinéma, conférences, débats...

Le mot de bienvenue du Président

Le centre socioculturel l'Odyssée avec ses 10 salariés et 80 bénévoles, avec le soutien de la CAF, de la MSA, du Département et des Collectivités, propose sur notre territoire la première offre de service en termes de loisirs pour les enfants et les ados, de culture et d'activités physiques pour les adultes et les seniors.

Vous pouvez nous rejoindre pour des activités régulières (chorale, danse, théâtre, dessin/peinture, ping-pong, kravmaga, les différentes offres de la carte multisport, assiette des aînés, café des aidants, le jardin partagé...) ou plus ponctuelles (cinéma, conférences, l'école buissonnière l'été, les rencontres Nord-Sud...).

L'Odyssée c'est aussi des services et actions de solidarité comme l'accompagnement à la scolarité, les ateliers sociolinguistiques ou encore la navette solidaire « le Ptit'Bus » et bien sûr l'espace France Services largement plébiscité par les habitants de Saint-Agrève et des environs.

Nous assumons pour cette année, une légère augmentation des tarifs d'activité (soit un maximum de hausse de 7€ à l'année pour un adhérent qui paierait le tarif le plus élevé en fonction de son quotient familial).

Nous proposons toujours pour un maximum d'activités une tarification variable selon le quotient familial, tant il nous paraît juste que chacun contribue en fonction de ses moyens et parce que c'est notre identité de centre social de favoriser les pratiques culturelles et sportives pour les habitants les moins aisés du territoire.

Bien cordialement

Pour le conseil d'administration du centre socioculturel

Patrick Besson

TARIFS

Les tarifs sont calculés en fonction de la nature de l'activité pratiquée, des matériaux utilisés, du coût de l'intervention et en fonction de **votre quotient familial 2024 / 2025 délivré par la CAF ou la MSA**, ou votre feuille d'imposition.

Ces activités se dérouleront de septembre 2024 à mi-juin 2025. Le tarif est annuel et reste dû, même en cas d'arrêt en cours d'année (sauf contre-indication médicale et déménagement).

LES INSCRIPTIONS

Inscriptions à partir du lundi 26 août 2024 au secrétariat du centre socioculturel. Le règlement aux activités se fait dès l'inscription.

Au moment de l'inscription, se munir :

- d'un document CAF ou MSA où figure votre quotient familial pour l'année 2024 ou votre feuille d'imposition 2023.
- et du carnet de santé pour les enfants.

Paiement en espèces, chèques, chèques-vacances, virement bancaire et C.B.

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Possibilité de 2 séances d'essai en septembre et octobre (1 séance pour les activités «dessin peinture» et «improvisation théâtrale»). L'inscription est obligatoire avant la 1^{ère} séance.

Horaires d'ouverture du secrétariat :
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
le vendredi de 9h à 12h et de 16h30 à 18h

**Reprise des activités
enfants, jeunes, adultes
LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024**

Tarifs 2024/2025

| Quotient familial | | 0 € à | 516 € | 711 € | 941 € | 1181 € | 1491 € |
|-------------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Tarifs | | 515 € | à 710 € | à 940 € | à 1180 € | à 1490 € | Et plus |
| 1 | -18 ans | 11,95 € | 13,20 € | 14,40 € | 19,30 € | 20,70 € | 22,00 € |
| | adulte | 16,85 € | 18,00 € | 19,20 € | 26,75 € | 28,10 € | 30,50 € |
| Chorale | -18 ans | 13,00 € | 14,50 € | 15,80 € | 21,00 € | 22,70 € | 24,20 € |
| | adultes | 20,80 € | 22,20 € | 23,80 € | 33,00 € | 34,80 € | 37,70 € |
| Bricotricot | adulte | 22,50 € | 23,60 € | 24,90 € | 32,40 € | 33,75 € | 36,20 € |
| Périscolaire | -18 ans | 23,80 € | 26,40 € | 28,90 € | 38,60 € | 41,40 € | 44,00 € |
| Krav Maga | adultes | 31,50 € | 33,00 € | 35,00 € | 46,00 € | 48,00 € | 51,50 € |
| 2 | -18 ans | 61,50 € | 71,40 € | 81,60 € | 106,30 € | 114,40 € | 120,50 € |
| | adultes | 88,00 € | 100,50 € | 113,20 € | 145,60 € | 160,00 € | 172,00 € |
| Dessin/Peinture | adulte | 99,60 € | 112,00 € | 124,80 € | 157,20 € | 171,50 € | 183,60 € |
| 3 | -18 ans | 98,50 € | 112,00 € | 124,20 € | 163,00 € | 176,20 € | 188,70 € |
| | adultes | 136,00 € | 149,20 € | 163,50 € | 208,70 € | 225,90 € | 241,00 € |

15 % de réduction à partir de la deuxième activité d'une même tranche ou inférieure par personne.

ESPACE FRANCE SERVICE

Offre la possibilité d'être accueilli pour obtenir des informations et effectuer les démarches administratives relevant de plusieurs administrations ou organismes publics.

Lundi : 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Mercredi : 9h à 12h

Mardi, jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 16h30

Visio CARSAT 4^{ème} mercredi du mois 14h-18h, sur RDV.

Visio DIRECTION DEPARTEMENTALE FINANCES PUBLIQUES mardi 14h-18h, sur RDV.

Visio POINT JUSTICE (CDAD) sur RDV

Animatrices : **Eva NOYER** et **Glawdys STEPHANT** - Sur RDV au 04 75 30 20 68

CENTRE MÉDICO-SOCIAL CONSEIL DÉPARTEMENTAL 07

ASSISTANTE SOCIALE : Odile CHARREYRON sur RDV au 04 75 06 35 20

Protection maternelle et infantile SAGE FEMME ET PUERICULTRICE, sur RDV au 04 75 06 35 20

PLANNING FAMILIAL

Accueil conseillère : Géraldine FAURE sur RDV. Ouvert à toutes et tous, anonyme et gratuit (sexualité, contraception, violences, IVG...) 06 67 96 61 38 - planningfamilialeyrieux07@gmail.com

SÉCURITÉ SOCIALE

ASSISTANTE SOCIALE : Françoise CHANAL, premier lundi du mois de 13h à 15h sur RDV à domicile au 36 46

EMPLOI

FRANCE TRAVAIL accueil avec une conseillère sur RDV au 39 49

ou par votre espace personnel : francetravail.fr / 2 lundis par mois 9h à 12h et 13h30 à 16h

MISSION LOCALE : Sandrine FRACHISSE (16-25 ans)

tous les vendredis de 9h à 12h, sur RDV 06 79 15 03 13 / sfrachisse@mlna.fr

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE, ÉNERGIES RENOUVELABLES ET ÉCO CONSTRUCTIONS

RENOFUTE : 1^{er} jeudi du mois, sur RDV 04 84 79 11 23

SOLIBA ARDECHE : 3^{ème} jeudi du mois, sur RDV 04 75 29 51 35

AIDE À LA PERSONNE

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois de 14h à 17h sur RDV mathieu.viltart@cidff07.fr

DELEGUEE DU DEFENSEUR DES DROITS Sophie LOUBET-GASQUY

les 1^{ers} mercredis du mois sur RDV 04 75 30 26 60

UFC QUE CHOISIR Marcel CHALAYE, les mercredis sur RDV 06 85 97 97 79

CHAMBRE D'AGRICULTURE le 1^{er} mercredi après-midi du mois sur RDV 04 75 20 28 07

CER FRANCE ARDECHE centre d'économie rural, conseil et expertise comptable, les 2^{ème} et

4^{ème} jeudi du mois sur RDV : 04 75 69 32 10

CONCILIATEUR DE JUSTICE Jean-Claude BASSANI le vendredi de 14h à 17h sur RDV 06 51 75 18 62

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

Accueil, soutien à la parentalité, journées d'information collective, accompagnement scolaire, médiation enfant-famille-école, sorties familles, aides aux vacances familiales. Accompagnement individualisé des familles sur les thèmes du logement, de l'aide éducative budgétaire.

Permanences : mercredis ou vendredis de 8h30 à 11h30 sur RDV - Conseillère ESF : **Émilie PARET**

SERVICES ET ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS D'HABITANTS

Un animateur est à votre écoute et vous accompagnera dans votre démarche : projet individuel, collectif, création d'une association, voyage solidaire, exposition... ou toute autre idée et démarche.

LE POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ) / ESPACE PUBLIC NUMERIQUE (EPN)

Accueil et documentation pour les jeunes et les adultes : enseignement, formations, vie pratique, santé...
Et un espace emploi-formation : offres d'emploi, jobs d'été.

Permanences le lundi de 14h30 à 16h sur RDV et le mardi de 14h à 16h avec Chloé FILLIT.

Des ordinateurs en libre-service pour consulter internet et se familiariser avec les technologies de l'information et de la communication.

Consultation d'internet : 0,80 € la ½ heure. Gratuit pour les adhérents - Wifi : gratuit

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 16h à 18h

Animateurs : **Jérémy MANDON** et **Chloé FILLIT**

CENTRE DE LOISIRS ET ESPACE JEUNESSE

CENTRE DE LOISIRS 4-10 ans (ouverture du 11 septembre 2024 au 25 juin 2025)

Les inscriptions doivent se faire le jeudi pour la semaine suivante. Les mercredis, hors vacances scolaires de 8h30 à 18h (possibilité d'un accueil à 7h15). Et pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h au centre socioculturel. Le repas est pris en charge lors des vacances scolaires sauf pour les journées à thèmes. Garderie pendant les vacances de 7h30 à 8h30. Pratique de jeux individuels et collectifs, développement de la curiosité par l'expérimentation et l'envie de découvrir et d'apprendre de manière ludique.

Directrice : **Florence BRUAS** Animateurs BAFA : **Stéphanie COIFFARD, Chloé FILLIT et des vacataires.**

POLE JEUNESSE 11-17 ans (du 11 septembre 2024 au 25 juin 2025)

Le Pôle jeunesse est un espace réservé aux jeunes, c'est un lieu pour se retrouver, pour travailler, pour jouer ou simplement se poser. Des animateurs sont à votre écoute afin de travailler ensemble sur la réalisation de vos projets, donc si vous avez des envies, des idées nous nous tenons à votre disposition. Une condition d'accès : fiche d'inscription, fiche sanitaire et une adhésion à l'année de 5€.

Au «pôle jeunesse» vous trouverez :

- Une salle en accès libre
- Des propositions d'animations sur inscription.
- Des animateurs en «accueil de rue» que vous croiserez sur la commune.
- Des soirées thématiques
- Accompagnement et montage de projets.

Retrouvez vos animateurs sur les réseaux dans le cadre du dispositif Promeneur du Net, sur Facebook, snapchat, Instagram

Animateurs BAFA : **Chloé FILLIT, Sandra GRANGE et des vacataires.**

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE et PERISCOLAIRE

Aide aux devoirs, aide méthodologique au travail scolaire, ateliers périscolaires avec plusieurs thématiques tout au long de l'année. Possibilité d'accompagner les enfants aux activités du centre socioculturel. **A PARTIR DU CP SELON PROJET EDUCATIF DE L'ELEVE**

Tarif : voir grille p. 3 / lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 16h30 à 18h

centre socioculturel - **du lundi 9 Septembre 2024 au 27 Juin 2025**

« **Lecture sous toutes ses formes** » : un travail spécifique sur la lecture. Les mardis de 17h à 17h45 (horaires à respecter). En partenariat avec Pays Lecture, intervention Lire et Faire Lire (dates à définir à raison d'environ 1 mardi / mois).

animateurs : **bénévoles et salariés du centre socioculturel** coordinatrice : **Emilie PARRET**

AIDE DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS de Saint-Agrève apporte une aide aux vacances pour les familles de Saint-Agrève qui ont un **quotient familial inférieur à 1080 €**. Se renseigner au secrétariat.

ACTIVITES – pour les enfants

EVEIL CORPOREL

Les garçons comme les filles prennent conscience de leur corps, jeux de motricité, déplacements dans l'espace... Participation au spectacle en fin d'année

Maternelle (à partir de 3 ans) le **mardi de 16h45 à 17h30** - **A partir du 10 Septembre**

tarif 2 / salle polyvalente (accès par les arcades) - animatrice : **Dominique ROYER**

possibilité d'accompagner les enfants à l'activité du centre socioculturel (tarif périscolaire)

MODERN'JAZZ

Atelier chorégraphique, apprentissage des pas de base, travail de souplesse et de mémorisation. Rigueur et régularité afin de créer ensemble la représentation en juin 2025.

primaire le mardi de 17h30 à 18h30

collège / lycée le mardi de 18h30 à 19h30 - **A partir du 10 Septembre**

tarif 2 / salle polyvalente (accès par les arcades) - animatrice : **Dominique ROYER**

La composition des groupes deviendra définitive suite aux deux séances d'essai

THEATRE ENFANTS **NOUVEAU**

S'amuser et jouer ! Improvisations, créations de personnages, apprentissage d'un texte... Les enfants participeront à la création d'un spectacle avec des représentations en public.

à partir du CE1 - **mercredi de 16h à 17h25**

tarif 3/centre socioculturel - animatrices : **Camille BUES** et **Estelle MARSAL**

CHORALE LES MELODIES DU CHINIAC

Pour tout enfant et adolescent qui aiment chanter. Répertoire varié, mise en scène, concerts, spectacle de fin d'année.

Le mercredi : **enfants et ados** (6-14 ans) de **17h30 à 18h30**

tarif : voir grille page 3 / centre socioculturel - animatrice : **Anaïs PICQ**

TENNIS DE TABLE

Aussi appelé « ping-pong », c'est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisirs, mais également un sport olympique.

A partir de 12 ans : le jeudi de **18h15 à 20h** / gymnase / prévoir son matériel

tarif 1 - animateur : **Sébastien HAOND**

ZUMBA'KIDS

Tu aimes la musique et danser ? viens découvrir la zumba. Chaque séance est conçue pour que vous puissiez vous défouler en harmonie dans la joie et la bonne humeur sur des musiques actuelles que vous connaissez tous.

Enfants (7-10 ans) : le vendredi de **16h45 à 17h30** / salle polyvalente

tarif 2 - animatrice : **Guyline GRANGEON**

ACTIVITES DE LOISIRS – forme et sport – ados/adultes

ADHESION PAR CARTE AU FORFAIT TARIF 2

Deux options : carte 10 ou 40 séances au choix.

Les 2 séances d'essai sont comprises dans la carte d'où l'obligation de la présenter et de la parapher.

CARDIO SCULPT

45 minutes, une séance qui allie des mouvements de musculation, de renforcement musculaire et du cardio. HIIT, circuit training... des séances diversifiées avec ou sans matériel.

lundi de 12h15 à 13h /gymnase - animatrice : **Sandra GRANGE**

GYM EQUILIBRE ET MOBILITE

Des mouvements sans impact accessibles à tous pour travailler l'équilibre, la force, la coordination et la souplesse, et pour garder la forme tout en se faisant plaisir !

mardi de 9h à 10h / salle polyvalente - animatrice : **Valérie FOURNIER**

ACTIVITES DE LOISIRS – forme et sport – ados/adultes

ADHESION PAR CARTE AU FORFAIT TARIF 2

Deux options : carte 10 ou 40 séances au choix.

Les 2 séances d'essai sont comprises dans la carte d'où l'obligation de la présenter et de la parapher.

PILATES

Renforcement des muscles profonds pour améliorer sa posture, se tonifier et s'assouplir. Un travail en conscience, avec ou sans petit matériel (ballon, élastique, cerceau, rouleau, Swiss Ball), s'appuyant sur les 3 principes de la méthode Bernadette de Gasquet : auto-grandissement, périnée, respiration.

Pilates doux : **mardi de 10h15 à 11h15** / salle polyvalente

Pilates doux : **mercredi de 17h à 18h** / salle polyvalente

Pilates avancé : **mercredi de 18h15 à 19h15** / salle polyvalente

Animatrice : **Valérie FOURNIER**

MARCHE NORDIQUE **A partir du 10 Septembre**

Dérivé du ski de fond, une activité qui fait travailler tous les muscles du corps. Cette marche à l'aide de bâtons sera entrecoupée d'exercices musculaires et cardio-vasculaires de type cross training. Tous niveaux.

mardi de 14h45 à 16h15 / en extérieur - animatrice : **Dominique ROYER**

ZUMBA DANCE FIT **A partir du 10 Septembre** **NOUVEAU**

Un combo original que vous allez adorer ! Un mélange de zumba et de danse fitness. Une activité physique et dynamique qui vous permet de vous dépenser tout en apprenant des techniques de base de danse classique et de modern'jazz. Cardio et renforcement musculaire seront au rendez-vous !

mardi de 19h30 à 20h30 / salle polyvalente - animatrice : **Dominique ROYER**

CARDIO-FIT

Cours dynamique et Full Body qui combine le travail cardio (Step, LIA, Circuit...) et le renforcement musculaire avec ou sans agrès, pour se tonifier et améliorer son endurance cardiovasculaire.

mercredi de 19h20 à 20h20 / salle polyvalente - animatrice : **Valérie FOURNIER**

STRONG HIIT

A chaque mouvement son rythme ! Fentes, squats, burpees et autres déplacements seront calés sur la musique. Brûler des calories, sculpter notre silhouette mais surtout rester en mouvement pour une meilleure santé !

jeudi de 18h30 à 19h15 / salle polyvalente - animatrice : **Sandra GRANGE**

STRETCHING ET MOBILITE **NOUVEAU**

Le stretching permet d'étirer les fibres musculaires pour les détendre et les assouplir. Garder ou gagner en souplesse et améliorer notre mobilité pour plus de vitalité. Stretching et mobilité diminueront les tensions pour un gain d'amplitude musculaire et articulaire et ce, quel que soit son âge.

vendredi de 10h15 à 11h15 / salle polyvalente - animatrice : **Guyline GRANGEON**

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO

Pour avoir un corps plus tonique, se raffermir, améliorer sa posture avec ou sans matériel. A la portée de tous, venez renforcer vos muscles et améliorer votre cardio dans une bonne ambiance, avec de nombreux exercices qui s'adapteront à vous, quelque soit votre niveau de pratique !

vendredi de 17h50 à 18h50 / salle polyvalente - animatrice : **Guyline GRANGEON**

Un certificat médical est obligatoire pour pouvoir participer à chaque activité sportive.

En l'absence de la carte multi-sport,

les animateurs sont dans l'obligation de vous refuser l'accès aux cours.

AIKIDO **NOUVEAU**

En plus d'être un art martial, l'aïkido favorise le bien-être en cultivant la sérénité, l'équilibre et la coordination du corps et de l'esprit. Sa pratique régulière améliore la souplesse, la concentration et la gestion du stress.

ados / adultes : lundi de 18h30 à 20h30 / dojo du gymnase
tarif 2 - animateur : **Floréal PEREZ**

BLABLAMARCHE **A partir du 24 Septembre**

Brigitte vous propose une balade dans la bonne humeur, accessible à tous. Marcher pour le bien être, pour une meilleure santé sans compétition. La marche apporte une meilleure qualité de vie, créatrice de lien social.

adultes : le mardi, tous les 15 jours, de 14h à 16h
tarif 1 / départ du centre socioculturel
Animatrice : **Brigitte ARSAC**



KRAV MAGA

Le Krav Maga est une technique de self-defense connue pour son efficacité et sa rapidité d'apprentissage. Cours dans la bonne humeur ouverts aux débutants.

adultes : le mardi de 19h à 20h30 / dojo du gymnase
tarif : voir grille page 3 - animateur : **Arnaud CONSOLONI**

YOGA

Un moment de détente et de relaxation pour soi, pour son corps et son esprit, qui par le biais de postures, de techniques de respiration et de méditation vous apportera un bien être physique, mental et émotionnel. Le yoga est un précieux outil, pour ramener de la mobilité, relâcher les tensions, diminuer le stress, l'anxiété et favoriser la vitalité. Les cours sont ouverts à tous les niveaux ainsi qu'à tous les âges, et les postures seront adaptées aux capacités de chacun. Si le nombre d'inscrits le permet un ou deux cours seront proposés et permettront ainsi d'offrir des séances par niveau.

adultes : le jeudi 18h à 19h30 / dojo du gymnase
tarif 3 / 25 séances
Animateur : **Joris NEYSSENSAS**



TENNIS DE TABLE

Aussi appelé « ping-pong », c'est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisirs, mais également un sport olympique.

adultes : le jeudi de 18h15 à 20h / gymnase / prévoir son matériel
tarif 1 - animateur : **Sébastien HAOND**

NUMERIQUE : DES ATELIERS INFORMATIQUES GRATUITS

Le centre socioculturel, grâce au soutien de la Carsat, propose aux personnes de 55 ans et plus de bénéficier gratuitement d'ateliers informatiques. Pour tous ceux pour qui l'outil informatique paraît inaccessible, ces ateliers vous permettront de « dédramatiser » l'informatique et internet, en maîtrisant pas à pas leur fonctionnement. Vous serez alors plus autonome pour naviguer sur le net et réaliser vos démarches administratives en ligne.

Renseignements : **Jérémy MANDON**



ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Ouvert à toute personne désirant commencer l'apprentissage de la langue française.
tarif : adhésion / centre socioculturel - animateurs : **Bénévoles**

DESSIN ET PEINTURE

Initiation et perfectionnement aux techniques de dessin et de la peinture, tous niveaux, chacun avancera à son rythme, favorisant ainsi la créativité.

adultes le lundi de 14h à 16h30 / 2 fois par mois (calendrier donné en début d'année).
tarif : voir grille page 3 / centre socioculturel - animatrice : **Sophie LABAUNE**



JEUX D'ESPRIT JEUX DE MEMOIRE

Stimuler la mémoire de manière ludique, avec des jeux d'esprit, autour d'un café, vive la convivialité !

adultes le lundi de 14h à 16h30 / places limitées
tarif 1 / centre socioculturel - animatrice : **Christiane BROTTES**

THEATRE ADOS/ADULTES **NOUVEAU**

Atelier ouvert à tous proposant un travail des techniques de base du théâtre autour de l'engagement de l'acteur sur scène. Au programme : training corporel, conscience du corps et de l'espace, intentions, improvisations, travail de texte, jeu et interprétation. Participation à la création d'un spectacle et représentations en public.

ados/adultes le mercredi de 18h à 20h

tarif 3 / centre socioculturel

animatrices : **Camille BUES** et **Estelle MARSAL**, comédiennes Cie la Boudeuse
www.compagnielaboudeuse.fr

CHORALE LES MELODIES DU CHINIAO

Pour tout adulte qui aime chanter. Répertoire varié, mise en scène, concerts, spectacle de fin d'année.

adultes le mercredi de 18h30 à 20h30

tarif : voir grille page 3 / centre socioculturel - animatrice: **Anaïs PICQ**

BRICOTRICOT

Retrouvons nous pour passer un moment convivial pour tricoter, bricoler afin de nous vider la tête. Brico Tricot est une activité créative, valorisante, source de fierté et d'accomplissement. Nous oeuvrons pour des associations caritatives choisies par le groupe.

adultes : jeudi de 14h à 16h

tarif : voir grille page 3 / centre socioculturel

Animatrice : **Florence BRUAS**

IMPROVISATION THEATRALE !

Partager une belle expérience en groupe et rejoignez l'équipe d'improvisateurs amateurs «IMPRO'PLATEAU»! (Re)découvrez cet art de l'éphémère joyeux et fédérateur qu'est l'improvisation théâtrale et venez enrichir votre créativité et vos compétences de comédien.ne.s. Spectacle de fin d'année à la salle des arts.

Pour tous niveaux - **ados/adultes un dimanche après-midi par mois de 14h à 18h de septembre à juin 2025**

à partir du 15 septembre (atelier d'essai gratuit)

les dates seront communiquées à l'inscription
tarif 3 / centre socioculturel

intervenante : **Camille BUES** comédienne-improvisatrice, Cie la Boudeuse
www.compagnielaboudeuse.fr



LA CULTURE POUR TOUS

- **Conférences et débats**
- **Spectacle de Noël / Nouvel an**
- **Cinéma** : un mardi par mois de septembre à juin (salle des arts)

- **Une exposition par mois**
- **Rencontres Nord-Sud** : découvrir chaque année un pays différent. Le Vietnam du 13 jan. au 1^{er} fév. 2025.

MOBILITE

- **Informations sur les horaires** de bus, accès internet gratuit pour tout ce qui concerne les transports (avion, train, location...).

- **Mise à disposition de véhicules dans une démarche de retour à l'emploi** : mobylettes, automobile et vélo à assistance électrique (selon disponibilité).

- **Le « P'titbus »** : une navette solidaire pour toutes personnes qui rencontrent des problèmes de mobilité sur le territoire de la commune de Saint-Agrève ainsi que Devesset, Mars, Saint Jeure d'Andaure et Saint Jean Roure (hors vacances scolaires). **Gratuit**, pour les adhérents du centre socioculturel. N'hésitez pas à vous renseigner pour savoir si le service est possible sur votre commune.



NATURE ET ENVIRONNEMENT : JARDIN PARTAGE « AUX MILLE PARTAGES »

Venez participer à des « rendez-vous jardiniers » animés par le centre socioculturel et destinés à tous les habitants de Saint-Agrève et de son territoire. Ils permettent, tout en jardinant collectivement, de faire connaître et présenter le projet du jardin partagé (animations avec les scolaires, centre de loisirs...) et citoyen avec des habitants jardiniers et volontaires (différentes formations, stage apiculture...). Venez nous rencontrer !

le **mardi de 14h à 16h** tarif : adhésion (+ 9 € pour une parcelle individuelle)
animatrice : **Stéphanie COIFFARD**



ASSOCIATIONS

Pour les associations, des tarifs préférentiels sur les photocopies et prêt de matériel pour la création de documents : massicot, plieuse, ordinateur... ou selon les besoins : écran, vidéo projecteur, sono. Avec un appui technique pour l'administratif, le budget...

L'ODYSSÉE DES JEUX

Le jeu pour se divertir, apprendre mais également partager et faire de nouvelles rencontres

Des Soirée jeux

Des moments conviviaux et intergénérationnels vous seront proposés sur la période d'octobre 2024 à mai 2025 avec la possibilité de repas partagés - Affaire à suivre !

Des Après midi jeux en collaboration avec la médiathèque de Saint Agrève

- Le samedi 12 octobre 2024 - Le mercredi 26 février 2025

Nouveau : Le prêt de jeux

Être adhérent vous permettra l'emprunt de jeux. Un coup de coeur, une soirée, un événement, le prêt est possible pour une durée de 15 jours à un mois... venez vous renseigner. Dans le cas de prêt une convention sera établie, 1€/jeu sera demandé pour les jeux surdimensionnés (participation aux frais) en plus d'un chèque de caution.

Pépinières de projets

Parents / ados, vous souhaitez rejoindre l'Odysée des jeux ? Vous avez des envies, des idées, n'hésitez pas à nous contacter, ensemble partageons le plaisir de jouer.

La solidarité est au cœur de la charte des centres sociaux :

- des actions et des défis à relever :



Assiette des aînés

Repas partagé, tous les 15 jours,
Salle Fernand Roux de 10h à 15h
Adhésion + 6 € par repas
1^{ère} séance le mardi 17 septembre

Café des aidants

Venez échanger votre expérience avec d'autres aidants
Un vendredi par mois de 10h à 12h au centre socioculturel
1^{ère} séance le vendredi 13 septembre Gratuit

Déneigement solidaire

Réseau solidaire pour aider les personnes âgées

La « Semaine Bleue »

Du 1er au 11 octobre 2024
De nombreuses animations intergénérationnelles
pour changer le regard sur nos aînés

Le Téléthon

23, 29 et 30 novembre 2024
Participation aux animations du village

Les Rencontres nord-sud

Janvier 2025 : le Vietnam
Événements culturels et d'information :
expositions, vente d'artisanat, conférences...

La journée internationale des droits des femmes

8 mars 2025
Débats et expositions pour lutter contre les discriminations,
les violences, les inégalités.

Vacances seniors

Juin 2025 : La Palmyre ou Balaruc-les-Bains
Renseignements et inscriptions auprès de Flo

Téléthon

- des commissions réunissant les habitants et les partenaires locaux : la commission sagesse, culture et chantiers temporaires.

- des projets autour d'actions collectives :

€ Gestion de budget 🤝 Aide à la vie quotidienne 🏠 Aide au logement 💻 Informatique

- un souci permanent d'effectuer un accueil digne, sur un même pied d'égalité, et en toute convivialité.

- des tarifs accessibles tenant compte des revenus de chacun et privilégiant les familles nombreuses et les personnes en difficulté.

Principaux rendez-vous 2024-2025



Projections de films un mardi par mois à 20h

Salle des Arts et des Cultures

Des expositions tout au long de l'année

Samedi 7 Septembre : 14h à 18h - Initiation permaculture au « jardin partagé ».

Samedi 28 septembre : 14h à 18h - « Mon jardin économe en eau » au « jardin partagé ».

Du 1^{er} au 11 octobre : Semaine Bleue, animations intergénérationnelles pour les retraités et personnes âgées.

Samedi 5 octobre : Bourse aux Vêtements automne / hiver - Salle polyvalente.

Samedi 12 octobre : Après-midi jeux de 14h à 17h - Médiathèque.

Samedi 19 octobre : 14h à 17h - « soupe du potager » au « jardin partagé ».

Novembre : Conférence - « Quelle place pour les parents dans le parcours scolaire de leurs enfants ? » - Centre Socioculturel.

Samedi 23 novembre : Repas au profit du Téléthon.

Mardi 31 décembre : Réveillon solidaire.

Janvier : Spectacle jeune public - Salle des arts et des cultures.

Du 13 janvier au 1er février : Rencontres autour du Vietnam (apéro rencontre, spectacle jeune public, expositions, ateliers, artisanats).

Mardi 26 février : Après-midi jeux de 14h à 17h - Médiathèque.

Mars : Forum jobs d'été.

8 mars : Journée internationale des droits des Femmes.

Mardi 29 avril : Soirée sur l'environnement avec Henri Bariol - 20h30 - Salle Polyvalente.

Avril : Bourse aux Vêtements printemps / été - Salle polyvalente.

Mardi 3 juin et samedi 7 juin : Gala de danses des élèves de Dominique Royer.

Samedi 7 juin : Assemblée Générale et fête du centre socioculturel.

Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 juin : Concerts de la chorale les mélodies du Chiniac
Salle des arts et des cultures.

Samedi 28 et dimanche 29 juin : Représentation de l'activité « théâtre d'impro ».

Juillet / août : Conférences de l'École Buissonnière, expositions, cinéma en plein air.

Centre socioculturel

235, rue Jacques Dondoux
07320 Saint-Agrève

Tél. 04 75 30 26 60

www.ville-saintagreve.fr/Le-CSC
accueil @cscodyssee.fr

Retrouvez nous également sur Facebook : Odyssee Saint-Agrève et sur l'application Illiwap

Ouvert du lundi au jeudi 8h30 – 12h et 14h – 18h
Le vendredi 9h – 12h et 16h30 - 18h

Directeur de publication : Patrick Besson, Président

Conception et impression: ellipseimpressions.com 07 - Imprimé sur du papier recyclé avec des encres végétales

