L'odyssée de la sagesse

n°3

235, rue Jacques Dondoux 07320 SAINT AGREVE – 04 75 30 26 60

L'ODYSSÉE
Centre Socioculturel
de Saint-Agrève

L'Odyssée de la sagesse se veut participative

Plus de solidarité, moins de solitude

Elaborons ensemble notre gazette

L'équipe du centre souhaite mettre en place une Gazette pour **vous permettre de partager vos souvenirs**, recettes, informations, photos, bricolages et astuces, **parler ensemble de l'histoire de notre village.** Écrire un poème, partager un livre...

Parlez-nous de vous, de vos souvenirs

Chers Seniors Saint-Agrèvois et d'ailleurs. Nous sommes heureux de vous retrouver pour le 3ème numéro de « l'Odyssée de la sagesse ».

Cette gazette est un peu particulière. Nous souhaitons rouvrir nos actions en direction des seniors. Si la crise sanitaire le permet nous reprendrons tous nos ateliers en septembre.

Lundi atelier mémoire
Mardi tous les 15 jours « L'assiette des aînés »
Mardi « Blabla Marche » une fois par mois
Jeudi « Brico Tricot »

Sans oublier notre « P'tit Bus » un appel on vous emmène !

Et bien sûr nos activités sportives avec Pascale Pettavino

Une fois par mois le « Café des aidants »

Vous pouvez téléphoner à Florence au centre socioculturel « l'Odyssée »
04 75 30 26 60

Pour poser des questions ou donner vos idées.

Vous pouvez aussi envoyer un mail **florence.bruas@inforoutes-ardeche.fr**

Solidarité Activités Culture Famille Enfance Jeunesse

Jeux d'esprit, jeux de mémoire

Stimuler la mémoire de manière ludique, avec des jeux d'esprit, autour d'un café, Vive la convivialité !

Tarif 1 / centre socioculturel – animatrice : Christiane Brottes

Brico - Tricot

Retrouvons nous pour passer un moment convivial pour tricoter, bricoler afin de nous vider la tête. Brico tricot est une activité créative, valorisante, source de fierté et d'accomplissement. Des thèmes sont proposés sur plusieurs séances.

Tarif 1 / centre socioculturel – animatrices : Janine Bariol et Florence Bruas

Blabla' Marche

L'assiette des aînés

Centre socioculturel – Saint Agrève - Ardèche

L'assiette des ainés

2021 2022

Repas partagés
Cuisiner, se distraire, échanger

Tarif 5 €

Contacter Flo
04 75 30 26 60

Cuisinons Ensemble

C'est bon pour la santé

1ère séance
Mardi
21 septembre 2021

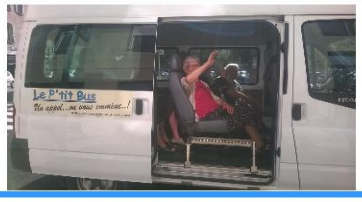
Tous les 15 jours, on se retrouve afin de cuisiner et partager un repas convivial.
A la salle Fernand Roux de Saint Agrève
de 10h à 15h30 environ
une participation de 5 € est demandée à chacun
renseignements et inscriptions au centre sociocutlurel de Saint-Agrève 04 75 30 26 60
demander Florence

Mardi 21 septembre 2021
Mardis 5 et 19 octobre 2021
Mardis 2, 16 et 30 novembre 2021
Mardi 14 décembre 2021
Mardis 4 et 18 janvier 2022
Mardis 1 et 15 février 2022
Mardis 1, 15 et 29 mars 2022
Mardis 12 et 26 avril 2022
Mardis 10 et 24 mai 2022
Mardis 7 et 21 juin 2022

235, Rue Jacques Dondoux – 07320 Saint Agrève
téléphone : 04 75 30 26 60 télécopie 04 75 30 12 15
courriel : csc-stagr@inforoutes-ardeche.fr
site : www.centresocio-saintagreve.org

Le p'tit bus

LE P'TIT BUS



Le P'tit Bus propose aux résidents de la commune de Saint-Agrève rencontrant des difficultés de mobilité, après **adhésion au Centre Socioculturel**, de venir vous chercher au plus près de votre domicile et de vous conduire dans Saint-Agrève **gratuitement**.

Les temps d'utilisation proposés sont les

Lundis matin
Mercredis matin
Jeudis matin
Vendredis après-midi

Hors Vacances scolaires

Afin de profiter pleinement du service, merci d'appeler pour réserver votre place au plus tard le jour précédent avant 12h et pour le lundi avant le vendredi 12h.

Un service possible grâce aux chauffeurs bénévoles.
N'hésitez pas à vous renseigner pour savoir si le service est possible sur votre commune.

Pour plus d'informations et pour réserver appelez le Centre Socioculturel au **04 75 30 26 60**

Vacances seniors à la Grande Motte

Nous étions neuf (sept St Agrèvoises et deux St Agrèvois) à participer du 12 au 19 juin 2021 au séjour à La Grande Motte organisé par la Fédération des Centres Sociaux. Hébergés au Village-Club Miléade, nous avons pu profiter d'une parenthèse chaude et ensoleillée, bien agréable après de longs mois de confinement et de couvre feux.

Au cours de ce séjour, outre les animations proposées (pétanque, préparation de tapenade, jeux divers, spectacle de magie, soirée musicale...) nous avons visité :

Aïgues Mortes, cité médiévale fondée par Saint Louis au bord de lagunes et de salines (les remparts, la place Saint-Louis, la Tour de Constance.

Les **Salins du midi,** les tables saunantes teintées de rouge où l'évaporation fait naître le sel, les « camelles », tas de sel hauts de 7 à 8m...

Nîmes ou Soizic, guide conférencière nous a présenté les principaux monuments (arènes, Maison carrée, jardins de la Fontaine, temple de Diane) hérités de la Rome antique.

Le Pont du gard avec ses trois étages d'arcades dont la pierre dorée s'harmonise avec le bleu du ciel et le vert sombre des chênes verts.

Carole, en une longue promenade pédestre nous a fait découvrir **La Grande Motte** : ses différents quartiers, l'église Saint Augustin, les immeubles aux architectures ultra modernes, le port...

Pour conclure, on dira simplement que l'équipe de Saint-Agrève est arrivée gagnante au grand jeu concours portant sur les années 60.

Une formule de vacances à renouveler.

Quelques photos du séjour

La Grande Motte : le port

Aïgues Mortes vu des Salins du midi

Nîmes : repas au restaurant

les arènes de Nîmes.

Merci Henri