

KRAV MAGA

Démarrage **Lundi**
02 Octobre
Lundi 19h - 20h30
Dojo Saint-Agrève

Le krav maga est une technique de combat connue pour son efficacité et sa rapidité d'apprentissage. Il intéresse aujourd'hui particulièrement les femmes, comme self-defense pour se défendre en cas d'agressions et est utilisé par de nombreuses unités d'élite et de police de part le monde.

**Cours ouverts
aux débutant.es
pour apprendre
les techniques de
base en douceur**

Informations et
inscriptions au
centre socioculturel
de Saint-Agrève

Animateur : Arnaud
Consoloni

