



Activités

Centre Socioculturel de Saint-Agrève

Questionnaire salle de sport-santé

Le centre socioculturel l'Odyssée envisage la création d'une salle de sport au centre du village, vos réponses à ce questionnaire nous permettront d'une part de tester la faisabilité et la viabilité économique de ce projet et d'autre part de le calibrer de façon optimale tant du point de vue des équipements, que des horaires d'ouverture et du mode de fonctionnement.

Merci d'y consacrer quelques minutes

La salle envisagée réunirait :

en accès libre

Un plateau cardio (rameurs – tapis de course – elliptique – vélo semi allongé)

Un plateau musculation (presse – rack de muscu – lot charges lourdes + un espace cage)

et en présence d'un coach

plateau cardio et muscu avec un programme personnalisé

Une espace RPM (cours collectif cardio pour travailler la résistance musculaire et la fréquence cardiaque sur un vélo)

Un plateau pour des cours collectif ...

Vous êtes :

entourez votre situation ou votre choix

un homme

une femme

un(e) adolescent(e)

Vous êtes dans la tranche d'âge :

16-18 ans

19-30 ans

31-65 ans

66 ans et plus

Vous êtes titulaire de la carte multisport du Centre socioculturel l'Odyssée

oui

non

Pensez-vous devenir utilisateur(trice) de la salle de sport-santé

oui

non

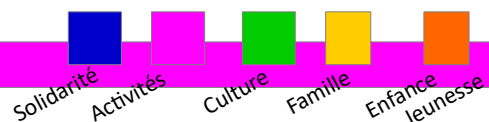
Quels sont les freins que vous identifiez à une éventuelle pratique en salle de sport ?

Manque de temps

Peur de pratiquer tout seul

Coût financier

Autres _____





Activités

Centre Socioculturel de Saint-Agrève

Si vous êtes intéressé(e) par l'équipement, vous souhaitez particulièrement

utiliser le plateau cardio

utiliser le plateau musculation

fréquenter l'espace cours collectifs

utiliser les équipements avec un coach individuel

Est-ce que vous pratiquez déjà dans une salle et si oui, laquelle ?

Si vous souhaitez d'autres équipements, précisez lesquels :

Vous seriez prioritairement utilisateur(trice) des équipements en accès libre
(deux réponses possibles au maximum)

la semaine pendant les heures ouvrables

la semaine en tout début ou fin de journée (avant 9h ou après 18h)

la semaine entre midi et 14 h

la semaine en soirée (après 20h)

le week-end

Vous seriez prêts à payer l'utilisation de la salle en libre service (sans cours ni coach)

pour un abonnement d'un mois : 35€ 30 €

pour un abonnement trimestriel : 90 € 75€

pour un abonnement d'un an : 300€ 250€



Activités

Centre Socioculturel de Saint-Agrève

Vous souhaiteriez trouver en plus sur ce lieu :

un espace conseil santé

un espace de convivialité

un café jeux

ou bien encore :

Vous pensez plutôt venir :

seul

entre amis

en famille

Si vous souhaitez être associé(e) à la réflexion autour de ce projet ou être tenu(e) informé(e) de son avancement, merci de noter vos coordonnées (tél et adresse mél)

mailto: _____ **@** _____

tél : _____

Si vous acceptez d'être contacté(e) par téléphone pour un entretien permettant d'approfondir votre motivation et vos souhaits pour ce projet, merci de cocher

cette case

Merci pour votre participation

**à retourner avant le 25 mars 2023
au centre socioculturel
à l'accueil, dans la boîte à lettre
ou par mél à : csc-stag@inforoutes.fr**